



Club Alpino Italiano Sezione di Cesena



Scuola di Escursionismo "FOGAR - BONATTI"

26° Corso base di escursionismo E1

**Inizio corso
Martedì 9 Aprile**

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

Il corso è rivolto a chi desidera acquisire o perfezionare le tecniche e le nozioni indispensabili per una corretta e consapevole frequentazione nella massima sicurezza, al rispetto e alla tutela della montagna.

Quota d'iscrizione al corso: € 130,00
La quota comprende: materiale didattico ed utilizzo delle bussole.
E' escluso quant'altro non indicato.

Per partecipare occorre: iscrizione al CAI per l'anno 2024 e pagamento della quota del corso.
Il versamento deve essere effettuato previo contatto con il Direttore.
L'iscrizione sarà effettiva dopo il versamento della quota.
La contabile del bonifico e la domanda di iscrizione vanno inviate a caicesena.corso.E1.2024@gmail.com
L'ammissione è ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

Equipaggiamento necessario:
Scarponi, zaino, abbigliamento adatto alla stagione.

Potrebbero verificarsi cambi nell'ordine delle lezioni e località delle escursioni

PROGRAMMA

INCONTRI TEORICI Ore 20:45 sede CAI Cesena
USCITE PRATICHE in ambiente intera giornata

Martedì 9 Aprile

Presentazione corso, le problematiche della montagna, l'escursionismo secondo il CAI, breve storia del CAI, la sezione

Domenica 14 Aprile

Escursione in appennino Tosco-Romagnolo con didattica in ambiente

Giovedì 18 Aprile

Equipaggiamento e materiali base, movimento e preparazione fisica, alimentazione

Martedì 23 Aprile

La presenza umana in montagna, lettura dei paesaggi, flora e fauna

Domenica 28 Aprile

Escursione in appennino Tosco-Romagnolo con didattica in ambiente

Giovedì 2 Maggio

Cartografia e orientamento base

Giovedì 9 Maggio

Sentieristica, il gruppo: trappole euristiche

Domenica 12 Maggio

Escursione in appennino Tosco-Romagnolo con didattica in ambiente

Giovedì 16 Maggio

Gestione del rischio, gestione del primo soccorso, GeoResQ, Soccorso Alpino

Martedì 21 Maggio

Organizzazione di un'escursione, meteorologia, dopo l'escursione, il rifugio

Sabato 25 - Domenica 26 Maggio

Escursione al Gruppo del Pasubio con didattica in ambiente

Venerdì 31 Maggio

Cena di fine corso e consegna attestati

**Per informazioni ed iscrizioni contattare il direttore del corso:
AE/EEA Luciano Cola cell. 340 8379861**



Scuola CAI Cesena - Scuola sezionale di Escursionismo "Fogar-Bonatti"
www.scuolacaicesena.it e-mail: caicesena.corso.E1.2024@gmail.com