



CAI
Sezione di Cesena

Scuola sezionale di
Escursionismo CAI Cesena
"Fogar - Bonatti"



Programma

25° Corso base di

ESCURSIONISMO

Aprile - Maggio 2023

E1

Martedì 18 Aprile	Lezione 1: Presentazione del Corso - Organizzazione e struttura del CAI
Domenica 23 Aprile	1ª Uscita: Appennino Romagnolo
Giovedì 27 Aprile	Lezione 2: Equipaggiamento e materiali base - Movimento e preparazione fisica - Alimentazione base
Giovedì 4 Maggio	Lezione 3: Presenza umana in montagna - Lettura del paesaggio - Flora e fauna
Domenica 7 Maggio	2ª Uscita: Appennino Romagnolo
Martedì 9 Maggio	Lezione 4: Cartografia ed orientamento (parte 1) - Sentieristica
Giovedì 11 Maggio	Lezione 5: Cartografia ed orientamento (parte 2) - Orientamento digitale
Domenica 14 Maggio	3ª Uscita: Appennino Emiliano
Giovedì 18 Maggio	Lezione 6: Organizzazione di una escursione - Dopo l'escursione - Gestione del rischio (base)- Il rifugio
Martedì 23 Maggio	Lezione 7: Meteorologia base - Gestione del primo soccorso - Il Soccorso Alpino
Sabato 27 Domenica 28 Maggio	4ª Uscita: Monti Lessini
Martedì 30 Maggio	Lezione 8: Chiusura Corso

Per partecipare occorre: iscriversi al CAI o avere rinnovato il tesseramento per il 2023 e versare la quota di iscrizione al corso (*)

Finalità del corso: trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche.

Rivolto a chi desidera acquisire o perfezionare le tecniche e le nozioni indispensabili per una corretta e consapevole frequentazione nella massima sicurezza, al rispetto e alla tutela della montagna.

Quota d'iscrizione al corso: € 135 (per spese organizzative, materiali d'uso, materiali e dispense didattiche).

Sono esclusi i pernotti, vitto, trasferimenti in auto e quant'altro non indicato nella quota d'iscrizione.

* Il versamento della quota di iscrizione deve essere effettuato, previo contatto con il Direttore del Corso.

L'iscrizione si intende effettiva dopo il versamento della quota; inviare la contabile del bonifico e la domanda d'iscrizione a: scuolacaicesena@gmail.com

Per info ed iscrizioni **Vittorio Tassinari** (AE/EEA-EAI ONV/SVI - Direttore del corso)
Tel. **339 4481321**

E-mail: scuolacaicesena@gmail.com - web: www.scuolacaicesena.it

Il modulo per la domanda d'iscrizione al corso base di escursionismo è scaricabile dal sito

Note: **Per necessità didattiche potrebbero verificarsi cambi nell'ordine delle lezioni**

Scuola CAI Cesena - Scuola sezionale di Escursionismo "Fogar-Bonatti"

