

NEVE e DINTORNI ESCURSIONISMO INVERNALE

Febbraio - Marzo 2023

EAI-1

Giovedì 2 Febbraio	<i>Lezione 1:</i> Presentazione del Corso - Le problematiche della montagna - Il CAI - L'escursionismo in ambiente innevato - Preparazione e impegno fisico - Le racchette da neve
Giovedì 9 Febbraio	<i>Lezione 2 :</i> L'attrezzatura - Tecnica di progressione - L'ambiente invernale
Domenica 12 Febbraio	1^a Uscita in Ambiente: Appennino Romagnolo Abbigliamento, allestimento dello zaino e tecnica di marcia. Posizione, passo, ritmo
Giovedì 16 Febbraio	<i>Lezione 3 :</i> Meteorologia - Bollettino neve/valanghe - Cartografia e orientamento in ambiente innevato
Giovedì 23 Febbraio	<i>Lezione 4 :</i> La neve, Il pericolo di valanga
Domenica 26 Febbraio	2^a Uscita in Ambiente: Appennino Emiliano L'ambiente che ci circonda - Lettura del paesaggio, riconoscimento delle evidenze, identificare il percorso sulla carta e sul terreno
Giovedì 2 Marzo	<i>Lezione 5 :</i> Il kit di sicurezza - Il cancelletto di partenza La procedura di autosoccorso in Valanga - Attivazione del soccorso
Martedì 7 Marzo	<i>Lezione 6 :</i> Programmazione dell'escursione Conduzione di un'escursione su percorsi EAI-F
Sabato 11 Domenica 12 Marzo	3^a Uscita in Ambiente: Dolomiti o Prealpi La neve nelle sue forme e le sue evidenze - Test della Colonna Estesa ECT - Ricerca con ARTVA e scavo - Organizzazione dell'escursione e conduzione da parte degli allievi con osservazioni su ambiente, neve e meteo - Il ritmo, le pause e i tempi

Numero massimo: 20 partecipanti

Per partecipare occorre: iscriversi al CAI o avere rinnovato per il 2023 e versare la quota di iscrizione al corso (*)

Finalità del corso: trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche.

Rivolto a chi desidera acquisire o perfezionare le tecniche e le nozioni indispensabili per una corretta e consapevole frequentazione nella massima sicurezza, al rispetto e alla tutela della montagna in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve (ciaspole).

Quota d'iscrizione al corso: € 160 (per spese organizzative, materiali d'uso, materiali e dispense didattiche).

Sono esclusi i pernotti, vitto, trasferimenti in auto e quant'altro non indicato nella quota d'iscrizione.

* Il versamento della quota di iscrizione deve essere effettuato, previo contatto con il Direttore del Corso.

L'iscrizione si intende effettiva dopo il versamento della quota; inviare la contabile del bonifico e la domanda d'iscrizione a : scuolacaicesena@gmail.com

Per info ed iscrizioni **Andrea Magnani** (ANE - Direttore del corso)

Tel. **339 8184648**

E-mail : scuolacaicesena@gmail.com - web : www.scuolacaicesena.it

Il modulo per la domanda d'iscrizione al corso base di escursionismo è scaricabile dal sito



Note: **Per necessità didattiche potrebbero verificarsi cambi nell'ordine (ma non nelle date) delle lezioni**

 Scuola CAI Cesena - Scuola sezionale di Escursionismo "Fogar-Bonatti"