



CAI
Sezione di Cesena

Scuola sezionale di
Escursionismo CAI Cesena
"Fogar - Bonatti"



Programma 24° Corso base di ESCURSIONISMO - E1

Settembre - Ottobre 2022

Martedì 13 Settembre	Lezione 1: Presentazione del Corso - Organizzazione e struttura del CAI
Giovedì 15 Settembre	Lezione 2: Equipaggiamento e materiali base - Movimento e preparazione fisica - Alimentazione base
Domenica 18 Settembre	1ª Uscita - Appennino Romagnolo Abbigliamento ed attrezzatura - Osservazioni ambientali - Rapportarsi nel gruppo - Nozioni di base sul percorso
Giovedì 22 Settembre	Lezione 3: Presenza umana in montagna - Lettura del paesaggio - Flora e fauna
Domenica 25 Settembre	2ª Uscita - Appennino Romagnolo Nozioni base e lettura del paesaggio
Giovedì 29 Settembre	Lezione 4: Cartografia ed orientamento base - Orientamento digitale - Sentieristica
Martedì 4 Ottobre	Lezione 5: Organizzazione di una escursione - Dopo l'escursione - Gestione del rischio (base) - Il rifugio
Domenica 9 Ottobre	3ª Uscita - Appennino Tosco - Emiliano Romagnolo Nozioni base - Osservazioni sul percorso - Segnaletica - Rappresentazione del territorio e cartina
Giovedì 13 Ottobre	Lezione 6: Meteorologia base - Gestione del primo soccorso - Il Soccorso Alpino
Sabato 15 Ottobre Domenica 16 Ottobre	4ª Uscita - Gruppo del Pasubio Nozioni base - Preparazione dell'escursione - Elementi di pericolo - Variazioni ambientali e Meteo - Esercitazione chiamata soccorso Uscita in autogestione (assistita) a cura degli allievi - Osservazioni con problematiche di gruppo
Venerdì 21 Ottobre	Cena di fine Corso e consegna attestati

Numero massimo: 25 partecipanti

Per partecipare occorre: iscriversi al CAI o avere rinnovato il tesseramento per il 2022 e versare la quota di iscrizione al corso (*)

Finalità del corso: trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche.

Rivolto a chi desidera acquisire o perfezionare le tecniche e le nozioni indispensabili per una corretta e consapevole frequentazione nella massima sicurezza, al rispetto e alla tutela della montagna.

Quota d'iscrizione al corso: € 120 (per spese organizzative, materiali d'uso, materiali e dispense didattiche).

Sono esclusi i pernotti, vitto, trasferimenti in auto e quant'altro non indicato nella quota d'iscrizione.

* Il versamento della quota di iscrizione deve essere effettuato, previo contatto con il Direttore del Corso.

L'iscrizione si intende effettiva dopo il versamento della quota; inviare la contabile del bonifico e la domanda d'iscrizione a: scuolacaicesena@gmail.com

Per info ed iscrizioni **Luciano Cola (AE/EEA - Direttore del corso)**
Tel. 340 8379861

E-mail: scuolacaicesena@gmail.com - web: www.scuolacaicesena.it

Il modulo per la domanda d'iscrizione al corso base di escursionismo è scaricabile dal sito

Note: Per necessità didattiche potrebbero verificarsi cambi nell'ordine delle lezioni

Scuola CAI Cesena - Scuola sezionale di Escursionismo "Fogar-Bonatti"

