

NEVE e DINTORNI ESCURSIONISMO INVERNALE

Febbraio - Marzo 2022

Martedì 8 Febbraio	<i>Lezione 1:</i> Presentazione del Corso - Le problematiche della montagna - Il CAI - L'escursionismo in ambiente innevato - Preparazione e impegno fisico - Le racchette da neve
Giovedì 10 Febbraio	<i>Lezione 2:</i> L'attrezzatura - Tecnica di progressione - L'ambiente invernale
Domenica 13 Febbraio	1^a Uscita in Ambiente Abbigliamento, allestimento dello zaino e tecnica di marcia. Posizione, passo, ritmo
Giovedì 17 Febbraio	<i>Lezione 3:</i> Meteorologia - Bollettino neve/valanghe - Cartografia e orientamento in ambiente innevato
Sabato 19 Domenica 20 Febbraio	2^a Uscita in Ambiente La neve nelle sue forme e le sue evidenze Test della Colonna Estesa ECT
Giovedì 24 Febbraio	<i>Lezione 4:</i> La neve - Il pericolo di valanga
Martedì 1 Marzo	<i>Lezione 5:</i> Il kit di sicurezza - Il cancelletto di partenza - La procedura di autosoccorso in valanga - Attivazione del soccorso
Sabato 5 Domenica 6 Marzo	3^a Uscita in Ambiente - Ricerca con ARTVA e scavo - Come comportarsi se esiste un direttore di ricerca, come comportarsi se si deve chiamare il soccorso. Organizzazione dell'escursione e conduzione da parte degli allievi con osservazioni su ambiente, neve e meteo. Il ritmo, le pause e i tempi.
Giovedì 10 Marzo	<i>Lezione 6:</i> Programmazione dell'escursione Conduzione di un'escursione su percorsi EAI-F

La programmazione del Corso potrebbe subire variazioni a causa delle problematiche correlate all'emergenza Covid

Numero massimo: 20 partecipanti

Per partecipare occorre: iscriversi al CAI o avere rinnovato per il 2022 e versare la quota di iscrizione al corso (*)

Finalità del corso: trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche.

Rivolto a chi desidera acquisire o perfezionare le tecniche e le nozioni indispensabili per una corretta e consapevole frequentazione nella massima sicurezza, al rispetto e alla tutela della montagna in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve (ciaspole).

Quota d'iscrizione al corso: € 160 (per spese organizzative, materiali d'uso, materiali e dispense didattiche).
Sono esclusi i pernotti, vitto, trasferimenti in auto e quant'altro non indicato nella quota d'iscrizione.

GREEN PASS RAFFORZATO obbligatorio per lezioni in presenza, autobus e la frequentazione di rifugi e alberghi

* Il versamento della quota di iscrizione deve essere effettuato, previo contatto con il Direttore del Corso.

L'iscrizione si intende effettiva dopo il versamento della quota; inviare la contabile del bonifico e la domanda d'iscrizione a : scuolacaicesena@gmail.com

Per info ed iscrizioni **Andrea Magnani** (ANE - Direttore del corso)

Tel. **339 8184648**

E-mail : scuolacaicesena@gmail.com - web : www.scuolacaicesena.it

Il modulo per la domanda d'iscrizione al corso base di escursionismo è scaricabile dal sito

Note: Per necessità didattiche potrebbero verificarsi cambi nell'ordine (ma non nelle date) delle lezioni

 Scuola CAI Cesena - Scuola sezionale di Escursionismo "Fogar-Bonatti"

