CAI
Sezione di Cesena

Scuola sezionale di
Escursionismo CAI Cesena
"Fogar - Bonatti"

Programma

23° Corso base di

ESCURSIONISMO

Settembre - Ottobre 2021

Martedì 14 Settembre	*Lezione 1:* ***Presentazione del Corso, organizzazione e struttura del CAI***
Giovedì 16 Settembre	*Lezione 2 :* **Cartografia ed orientamento 1 - Sentieristica**
Domenica 19 Settembre	*1ª* **Uscita - Appennino Romagnolo** Abbigliamento, utilizzo materiali, movimento, progressione e uso dei bastoncini
Martedì 21 Settembre	*Lezione 3 :* **Elementi di meteorologia - Flora**
Sabato 25 **Domenica 26 Settembre**	*2ª* **Uscita - Lagorai o Valle di Zoldo** Lettura del paesaggio, flora e fauna, tutela ambiente montano, pratica di orientamento, lettura ed utilizzo della carta, bussola, altimetro, osservazioni meteo
Martedì 28 Settembre	*Lezione 4 :* **Cartografia ed orientamento 2 - Gestione e riduzione del rischio**
Domenica 3 Ottobre	*3ª* **Uscita - Appennino Tosco - Emiliano Romagnolo** Tutela ambiente, orientamento, cultura del territorio, osservazione meteo
Giovedì 7 Ottobre	*Lezione 5 :* **Elementi di primo soccorso - Fauna**
Domenica 10 Ottobre	*4ª* **Uscita - Appennino Tosco - Emiliano Romagnolo** Cartografia ed orientamento, tecniche di progressione in montagna, organizzazione di una escursione, gestione delle emergenze
Giovedì 14 Ottobre	*Lezione 6 :* **Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna - trappole euristiche**
Giovedì 21 Ottobre	*Lezione 7 :* **Organizzazione di una escursione - Soccorso Alpino**
Domenica 24 Ottobre	*5ª* **Uscita Appennino Tosco - Emiliano Romagnolo** Riepilogo delle lezioni teorico e pratiche
Venerdì 29 Ottobre	**Cena di fine Corso**

La programmazione del Corso potrebbe subire variazioni a causa delle problematiche correlate all'emergenza Covid

Numero massimo: 20 partecipanti

Per partecipare occorre: iscriversi al CAI o avere rinnovato per il 2021 e versare la quota di iscrizione al corso (*)

Finalità del corso: trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche.
Rivolto a chi desidera acquisire o perfezionare le tecniche e le nozioni indispensabili per una corretta e consapevole frequentazione nella massima sicurezza, al rispetto e alla tutela della montagna.

Quota d'iscrizione al corso: € 100 (per spese organizzative, materiali d'uso, materiali e dispense didattiche).
Sono esclusi i pernotti, vitto, trasferimenti in auto e quant'altro non indicato nella quota d'iscrizione.

GREEN PASS COVID-19 obbligatorio per lezioni in presenza, autobus e consigliato per la frequentazione dei rifugi

* *Il versamento della quota di iscrizione deve essere effettuato, previo contatto con il Direttore del Corso .*
L'iscrizione si intende effettiva dopo il versamento della quota; inviare la contabile del bonifico e la domanda d'iscrizione a : **stefanobulgarelli60@gmail.com**

Per info ed iscrizioni **Stefano Bulgarelli** (AE/EEA - *Direttore del corso*)
Tel. **329 3608323**
E-mail : **stefanobulgarelli60@gmail.com** - web : **www.scuolacaicesena.it**
Il modulo per la domanda d'iscrizione al corso base di escursionismo è scaricabile dal sito

Note: ***Per necessità didattiche potrebbero verificarsi cambi nell'ordine*** *(ma non nelle date)* ***delle lezioni***

Scuola CAI Cesena - Scuola sezionale di Escursionismo "Fogar-Bonatti"