Scuola sezionale di Escursionismo

" Fogar - Bonatti "

CAI - SEZIONE DI CESENA

anno 2021

Corsi di ESCURSIONISMO - FERRATE - ATTIVITA' FORMATIVE

PROGRAMMA GENERALE ANNULLATO CAUSA COVID, CONFERMATO SOLO CORSO E1 PROGRAMMATO A SETTEMBRE 2021

Corso SENTIERI ATTREZZATI-E0

Direttore AE Andrea Magnani

Aprile

Mar 20 Presentazione Corso Sentieri Attrezzati - E0

Gio 22 *Lezione 1:* Equipaggiamento e materiali

Dom 25 1ª Uscita pratica in ambiente

Gio 29 *Lezione 2:* Cenni di cartografia e meteorologia

Maggio

Gio [illegible] *Lezione 3:* Sicurezza, uso dei materiali, progressione

Sab 8 2ª Uscita pratica
Dom [illegible] in ambiente

Ven 14 Cena di fine Corso
Consegna attestati

Quota di iscrizione € 90

La Scuola di Escursionismo "Fogar-Bonatti" della sezione CAI di Cesena organizza attività formative, corsi di escursionismo, di ferrate, corsi per accompagnatori, per conoscere e frequentare in maniera sicura e consapevole la Montagna.

Trasmette altre nozioni culturali naturalistiche per il rispetto della tutela dell'Ambiente Montano.

La Scuola è composta da accompagnatori titolati e qualificati dal CAI

Corso FERRATE-E2

Direttore AE-EEA Stefano Bulgarelli

La partecipazione al corso Ferrate E2 è possibile solo dopo aver frequentato il corso E0 di Sentieri Attrezzati

Maggio

Mar 13 Presentazione Corso Ferrate - E2
Lezione 1: Storia delle Ferrate

Gio 20 *Lezione 1:* Equipaggiamento e materiali
La catena di sicurezza

Sab 22 1ª Uscita pratica
Dom 23 in ambiente

Gio 27 *Lezione 2:* Alimentazione e preparazione fisica
Cartografia, orientamento avanzato

Giugno

Gio 3 *Lezione 3:* Organizzazione e strutture del CAI
Elementi di primo soccorso

Gio 10 *Lezione 4:* Gestione e riduzione del rischio
Il Soccorso Alpino e la gestione dell'emergenza

Sab 12 2ª Uscita pratica
Dom 13 in ambiente

Gio 17 *Lezione 5:* Organizzazione di una ferrata
Nodi e manovre di corda

Mar 22 *Lezione 6:* Nodi e manovre di corda
Geografia e Geologia

Ven 25 3ª Uscita pratica
Sab 26 in
Dom 27 ambiente

Luglio

Ven 9 Cena di fine Corso
Consegna attestati

Quota di iscrizione € 150,00

Corso di ESCURSIONISMO-E1

Direttore AE-EEA Stefano Bulgarelli

Settembre

Mar 14 Presentazione Corso di Escursionismo - E1
Lezione 1: Struttura del CAI
Equipaggiamento e materiali

Ven 17 *Lezione 2:* Cartografia e orientamento - Sentieristica

Dom 19 1ª Uscita pratica in ambiente

Gio 23 *Lezione 3:* Elementi meteorologia
Flora

Dom 26 2ª Uscita pratica in ambiente

Mar 28 *Lezione 4:* Tecnica di progressione in ambiente - Gestione e riduzione del rischio

Ottobre

Sab 2 3ª Uscita pratica
Dom 3 in ambiente

Gio 7 *Lezione 5:* Cartografia e orientamento - Fauna

Mar 12 *Lezione 6:* Alimentazione e preparazione fisica
Elementi di primo soccorso

Gio 14 *Lezione 7:* Ambiente montano e cultura - Trappole escursionistiche

Dom 17 4ª Uscita pratica in ambiente

Gio 21 *Lezione 8:* Organizzazione di una Escursione - Soccorso Alpino

Dom 24 5ª Uscita pratica in ambiente

Ven 29 Cena di fine Corso
Consegna attestati

Quota di iscrizione € 100,00

La programmazione dei corsi potrebbe subire variazioni a causa dell'emergenza Covid

L'iscrizione ai vari corsi sarà possibile solo all'apertura ufficiale delle iscrizioni che verrà comunicata sul sito www.scuolacaicesena.it e sulla pagina facebook Scuola CAI Cesena - Scuola sezionale di Escursionismo Fogar-Bonatti"

La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento

www.scuolacaicesena.it scuolacaicesena@gmail.com

Scuola CAI Cesena - Scuola sezionale di Escursionismo "Fogar-Bonatti"