

Programma 22° Corso base di ESCURSIONISMO

Settembre - Ottobre 2020

Martedì 15 Settembre	Presentazione del Corso base di Escursionismo e organizzazione della struttura CAI Lezione 1: Equipaggiamento e materiali
Domenica 20 Settembre	1ª Uscita Appennino Tosco Emiliano Romagnolo Abbigliamento e progressione sul terreno
Giovedì 24 Settembre	Lezione 2 : Cartografia ed orientamento 1 - Sentieristica
Domenica 27 Settembre	2ª Uscita Appennino Tosco Emiliano Romagnolo Flora, fauna, ambiente, manutenzione sentieri e orientamento
Giovedì 1 Ottobre	Lezione 3 : Elementi di meteorologia - Flora e Fauna
Giovedì 8 Ottobre	Lezione 4 : Elementi di primo soccorso - Gestione e riduzione del rischio
Sabato 10 Ottobre Domenica 11 Ottobre	3ª Uscita Appennino Tosco Emiliano Romagnolo / Prealpi Venete Orientamento, cartografia, progressione e movimento Tutela ambiente, orientamento, cenni storici e osservazione meteo
Martedì 13 Ottobre	Lezione 5 : Cartografia ed orientamento 2 Progressione e movimento su sentieri
Domenica 18 Ottobre	4ª Uscita Appennino Tosco Emiliano Romagnolo Osservazione meteo e gestione emergenze
Giovedì 15 Ottobre	Lezione 6 : Alimentazione, preparazione fisica e movimento Ambiente montano a cultura
Giovedì 22 Ottobre	Lezione 7 : Organizzazione di una escursione Soccorso Alpino
Domenica 25 Ottobre	5ª Uscita Appennino Tosco Emiliano Romagnolo Organizzazione di una escursione e orientamento
Giovedì 29 Ottobre	Cena di fine Corso e consegna attestati

Per partecipare occorre: iscriversi al CAI o avere rinnovato per il 2020, una foto tessera e versare la quota di iscrizione al corso (*)

Finalità del corso: trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche.

Rivolto a chi desidera acquisire o perfezionare le tecniche e le nozioni indispensabili per una corretta e consapevole frequentazione nella massima sicurezza, al rispetto e alla tutela della montagna.

Numero massimo di partecipanti **20**

Quota d'iscrizione al corso: € 95 (per spese organizzative, materiali d'uso, materiali e dispense didattiche).

Sono esclusi i pernotti, vitto, trasferimenti in auto e quant'altro non indicato nella quota d'iscrizione.

* Il versamento della quota di iscrizione deve essere effettuato, previo contatto con il Direttore del Corso.

L'iscrizione si intende effettiva dopo il versamento della quota; inviare la contabile del bonifico e la domanda d'iscrizione a : scuolacaicesena@gmail.com

Per info ed iscrizioni **Stefano Bulgarelli (AE/EEA - Direttore del corso)**

Tel. 329 3608323

E-mail : scuolacaicesena@gmail.com - web : www.scuolacaicesena.it

Il modulo per la domanda d'iscrizione al corso base di escursionismo è scaricabile dal sito



Note: **Per necessità didattiche potrebbero verificarsi cambi nell'ordine (ma non nelle date) delle lezioni**

Orario lezioni dalle 20:50 alle 23:00 circa

Le lezioni teoriche verranno tenute, per quanto possibile, in videoconferenza o in aula dove strettamente necessario

Sede CAI Cesena, via Cesenatico n.5735 località Macerone, 47521 Cesena (FC)