



PROGRAMMA 20° CORSO DI ESCURSIONISMO

Aprile - Giugno 2018

Lunedì 16 aprile ore 20:50 Sede CAI a Cesena	PRIMA SERATA: CHIUSURA ISCRIZIONI, PRESENTAZIONE DEL CORSO IL CAI: STRUTTURA, ORGANI E COMPITI
Giovedì 19 aprile	“L'ABITO FA L'ESCURSIONISTA”: VESTIRSI ED EQUIPAGGIARSI PER LE ESCURSIONI
Domenica 22 aprile	1^a uscita didattica: Escursione didattica in Appennino. Tecnica di base escursionistica. Primi utilizzi della carta escursionistica.
Giovedì 26 aprile	“PER DI QUA O PER DI LA'?” CARTOGRAFIA E L'ORIENTAMENTO PER L'ESCURSIONISMO - SENTIERISTICA
Domenica 29 aprile	2^a uscita didattica: Escursione didattica su sentiero segnato in Appennino. Pratica di utilizzo di carta escursionistica e bussola, orientamento.
Giovedì 3 maggio	“DIVENTARE ALLENATORI DI SE STESSI”: PREPARAZIONE FISICA, MOVIMENTO E ALIMENTAZIONE - TRAPPOLE ESCURSIONISTICHE
Giovedì 10 maggio	“CHE TEMPO FA?” CENNI DI METEOROLOGIA CULTURA DELLA MONTAGNA: LA 2 ^a VITA DI WALTER BONATTI
Sabato 12 Domenica 13 maggio	3^a uscita didattica: Escursioni didattiche su sentiero segnato e non. Orientamento. Osservazioni meteorologiche.
Giovedì 17 maggio	AMBIENTE MONTANO E CULTURA DELL' ANDARE IN MONTAGNA FLORA E FAUNA MONTANI
Lunedì 21 maggio	ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO. IL SOCCORSO ALPINO GESTIONE E RIDUZIONE DEL RISCHIO
Giovedì 24 maggio	APPROFONDIMENTI DI CARTOGRAFIA PRIMI ELEMENTI DI GPS
Domenica 27 maggio	4^a uscita didattica: Escursione didattica in Appennino. Lettura del paesaggio. Prove di cartografia e orientamento.
Giovedì 31 maggio	PIANIFICAZIONE ED ORGANIZZAZIONE DELLA “NOSTRA” ESCURSIONE
Sabato 2 Domenica 3 giugno	5^a uscita didattica: Escursione di due giorni in Prealpi-Dolomiti. Pianificazione itinerario; Prove avanzate di orientamento.
Venerdì 8 giugno	Cena di fine Corso e consegna degli attestati.

Per partecipare occorre: Iscrivere al CAI o aver rinnovato per il 2018, una foto tessera, versare quota d'iscrizione corso. **Finalità del corso:** Educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna. Trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche.

Quota d'iscrizione al corso: 80 euro (materiali d'uso e didattici, noleggi, dispense, spese di organizzazione). Pernottamenti, vitto, trasferimento in auto, ecc., sono a carico dei partecipanti.

Per info e iscrizioni (Andrea Magnani - A.N.E. - Direttore del corso): Tel.: **339 8184648**
E-mail: **scuolacaicesena@gmail.com** - web: **www.scuolacaicesena.it**

*Note: per necessità didattiche potrebbero verificarsi cambi nell'ordine (ma non nelle date) delle lezioni.
Tutte le lezioni si tengono al primo piano della Sede CAI Cesena,
Via Cesenatico n°5735 località Macerone, 47521 CESENA (FC),
dalle 20.50 alle 23.00 circa*

