



CORSO DI ESCURSIONISMO – CAI CESENA

Aprile-Maggio 2017

Programma

Lunedì 3 aprile ore 20:55 – 22:55 Sede CAI a Cesena	PRIMA SERATA: CHIUSURA ISCRIZIONI, PRESENTAZIONE DEL CORSO IL CAI: STRUTTURA, ORGANI E COMPITI.
Giovedì 6 aprile 20:55-22:55 Lezione 1 – Sede CAI Cesena	VESTIRSI ED EQUIPAGGIARSI PER LE ESCURSIONI
Domenica 9 aprile	1^a Escursione didattica in Appennino - Parco Foreste Casentinesi
Giovedì 13 aprile 20:55-22:55 Lezione 2 – Sede CAI Cesena	LA CARTOGRAFIA E L'ORIENTAMENTO PER L'ESCURSIONISMO LA SENTIERISTICA
Giovedì 20 aprile 20:55-22:55 Lezione 3 – Sede CAI Cesena	CHE TEMPO FA? CENNI DI METEOROLOGIA CULTURA DELLA MONTAGNA: LA 2^a VITA DI WALTER BONATTI
Domenica 23 aprile	2^a Escursione didattica in Appennino - Parco Foreste Casentinesi
Giovedì 27 aprile 20:55-22:55 Lezione 4 – Sede CAI Cesena	AMBIENTE MONTANO E CULTURA DELL'ANDARE IN MONTAGNA: FLORA E FAUNA
Giovedì 4 maggio 20:55-22:55 Lezione 5 – Sede CAI Cesena	APPROFONDIMENTI DI CARTOGRAFIA PRIMI ELEMENTI DI GPS
Domenica 7 maggio	Escursione pratica facoltativa in Appennino
Giovedì 11 maggio 20:55-22:55 Lezione 6 – Sede CAI Cesena	TRAPPOLE ESCURSIONISTICHE ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO; IL SOCCORSO ALPINO
Domenica 14 maggio	3^a Escursione didattica in Appennino - Parco Foreste Casentinesi
Giovedì 18 maggio 20:55-22:55 Lezione 7 – Sede CAI Cesena	GESTIONE E RIDUZIONE DEL RISCHIO DIVENTARE ALLENATORE DI SE STESSI: PREPARAZIONE FISICA, MOVIMENTO ED ALIMENTAZION; ESCURSIONISMO E SALUTE
Domenica 21 maggio	Escursione pratica facoltativa in Appennino
Giovedì 25 maggio 20:55-22:55 Lezione 8 – Sede CAI Cesena	ORGANIZZAZIONE E PIANIFICAZIONE DI UNA ESCURSIONE – TENDA E RIFUGI PREPARAZIONE DELL'USCITA FINALE DEL CORSO TEST FINALE
Sabato 27 e Domenica 28 maggio	4^a Escursione didattica in Dolomiti

Per partecipare occorre: Iscriversi al CAI o aver rinnovato per il 2017

Destinatari: Soci CAI

Finalità: Educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna. Trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche

Costo di iscrizione: 70 euro (materiali didattici, noleggi, spese di organizzazione).

Per info e iscrizioni: scuolacaicesena@gmail.com

Contattare Vittorio Tassinari (AE – Direttore del Corso): 339 4481321