



Club Alpino Italiano Sezione di Cesena



Scuola sezionale di Escursionismo CAI Cesena

# 18° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2

Giugno-Luglio 2016

## I sentieri attrezzati e le vie ferrate

Modulo sentieri attrezzati	Giovedì 9 giugno ore 20:45 Sede CAI a Cesena	<b>Inizio corso:</b> Presentazione corsi. Questionario conoscitivo. <b>Lezione 1:</b> Equipaggiamento e materiali. Casco, Imbrago e Kit da ferrata.
	Sabato 11 giugno	<b>1ª uscita didattica:</b> Palestra di roccia/falesia. Didattica su set da ferrata (tipologie e caratteristiche), movimento. Nodi e manovre di corda. Esercitazione sulle procedure di sicurezza.
	Giovedì 16 giugno	<b>Lezione 2:</b> Catena di sicurezza e nodi. Progressione su sentiero attrezzato e su vie ferrate.
	Week end 18-19 giugno	<b>2ª uscita didattica:</b> Lago di Garda/Monte Baldo o Prealpi in funzione del meteo). Abbigliamento e utilizzo materiali, movimento. Lettura del paesaggio, Orientamento Avanzato. Uscita su sentiero attrezzato e/o via ferrata.
Modulo completo sentieri attrezzati e Vie Ferrate	Giovedì 23 giugno	<b>Lezione 3:</b> Cartografia e orientamento avanzati. Il GPS. Allenamento e preparazione fisica.
	Giovedì 30 giugno	<b>Lezione 4:</b> Gestione e riduzione dei rischi. Meteorologia.
	Week end 2-3 luglio	<b>3ª uscita didattica:</b> Dolomiti o Prealpi in funzione del meteo. Abbigliamento e utilizzo materiali, movimento. Lettura del paesaggio, Orientamento Avanzato. Uscita su sentiero attrezzato e/o via ferrata.
	Giovedì 7 luglio	<b>Lezione 5:</b> Geografia e geologia. Storia delle vie ferrate.
	Giovedì 14 luglio	<b>Lezione 6:</b> Organizzazione di una escursione su via ferrata. Approfondimenti sui nodi e manovre di corda.
	Week end 16-17 luglio	<b>4ª uscita didattica:</b> Dolomiti o Dolomiti di Brenta (in funzione del meteo). Uscita su sentiero attrezzato e/o via ferrata. Approfondimenti sui nodi e loro utilizzo e sul concetto di catena di sicurezza e manovre di corda. Valutazioni metereologi che. Uscita finale su via ferrata.
	Venerdì 22 luglio	<b>Cena di fine Corso, visione foto e consegna degli attestati.</b>

**Direttore del Corso:** A.E. – EEA Tassinari Vittorio

**Vice direttore :** A.E. – EEA – EAI Magnani Andrea

**Coordinatore:** A.S.E. Roverelli Ettore

**Quote d'iscrizione al Corso:** Corso completo "E2" € 190,00 (la quota comprende il rimborso spese organizzative, materiali d'uso e dispense didattiche. I pernottamenti, vitto, trasferimento in auto o pullman, ecc., sono a carico dei partecipanti).

Quest'anno verrà data la possibilità di partecipare anche parzialmente al corso con il "modulo sentieri attrezzati" del costo di € 70,00.

Chi nel 2016 avrà partecipato al corso E1 e si iscriverà anche al corso completo E2 avrà uno sconto sul corso E2 di € 30,00.

**Per iscriversi occorre:** Iscriversi al CAI o aver rinnovato per il 2016, autocertificazione medica, fornire una foto tessera, versare la quota d'iscrizione.

**Info e pre-iscrizioni** (con caparra di € 50,00): Roverelli Ettore 3475380192 email: scuolacaicesena@gmail.com

[www.scuolacaicesena.it](http://www.scuolacaicesena.it)