



Club Alpino Italiano Sezione di Cesena



Scuola sezionale di Escursionismo CAI Cesena

16° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO

settembre 2014

I sentieri attrezzati e le vie ferrate

Giovedì 4 settembre ore 20:45 Sede CAI a Cesena	Inizio corso: Presentazione corsi. Questionario conoscitivo. Lezione 1: Equipaggiamento e materiali. Casco, Imbrago e Kit da ferrata.
Domenica 7 settembre	1ª uscita didattica: Palestra di roccia/falesia. Didattica su set da ferrata (tipologie e caratteristiche), movimento. Nodi e manovre di corda. Esercitazione sulle procedure di sicurezza.
Martedì 9 settembre	Lezione 2: Catena di sicurezza e nodi. Progressione su sentiero attrezzato e su vie ferrate.
Giovedì 11 settembre	Lezione 3: Cartografia e orientamento avanzati. Il GPS. Allenamento e preparazione fisica.
Week end 12-14 settembre	2ª uscita didattica: Lago di Garda/Monte Baldo o Prealpi in funzione del meteo). Abbigliamento e utilizzo materiali, movimento. Lettura del paesaggio, Orientamento Avanzato. Uscita su sentiero attrezzato e/o via ferrata.
Martedì 16 settembre	Lezione 4: Gestione e riduzione dei rischi. Meteorologia.
Giovedì 18 settembre	Lezione 5: Geografia e geologia. Storia delle vie ferrate.
Martedì 23 settembre	Lezione 6: Organizzazione di una escursione su via ferrata. Approfondimenti sui nodi e manovre di corda.
Week end 26-28 settembre	3ª uscita didattica: Dolomiti o Dolomiti di Brenta (in funzione del meteo). Uscita su sentiero attrezzato e/o via ferrata. Approfondimenti sui nodi e loro utilizzo e sul concetto di catena di sicurezza e manovre di corda. Valutazioni metereologi che. Uscita finale su via ferrata.
Martedì 30 settembre	Proiezione foto e filmati. Proposte di escursione da parte dei corsisti
Data da stabilire	Cena di fine Corso e consegna degli attestati.

Le lezioni teoriche saranno integrate dagli argomenti previsti dal piano didattico in vigore dal 11/10/2013, approvato dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo. La partecipazione ai corsi è riservata ai soli Soci del CAI.

Direttore del Corso: A.E. – EEA Magnani Andrea

Vice direttore : A.E. – EEA Tassinari Vittorio

Coordinatore: A.S.E. Decarli Mirco

Quote d'iscrizione al Corso: € 180,00 (Rimborso spese organizzative, materiali d'uso e dispense didattiche. Pernottamenti, vitto, trasferimento in auto, ecc., sono a carico dei partecipanti).

Per iscriversi occorre: Iscriversi al CAI o aver rinnovato per il 2014, portare certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido, fornire una foto tessera, versare la quota d'iscrizione.

Destinatari: Soci che già frequentano autonomamente la montagna o che abbiano frequentato un corso di escursionismo estivo (E1) o (CE1) o invernale (EA11).

Finalità: Educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna. Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà (E), (EE) e (EEA).

Info e pre-iscrizioni (con caparra di € 100,00):

Decarli Mirco Tel. 335 8049224 - e.mail:scuolacaicesena@gmail.com

Magnani Andrea Tel: 339 8184648 – e.mail: andrea.magn@libero.it

www.scuolacaicesena.it

