



# Scuola sezionale di Escursionismo

## "Fogar - Bonatti"

### CAI - SEZIONE DI CESENA

# anno 2020



## Corsi di ESCURSIONISMO - FERRATE - ATTIVITA' FORMATIVE

### Corso di ESCURSIONISMO INVERNALE-EAI (Neve e Dintorni)

Direttore ANE Andrea Magnani

#### Gennaio

Gio 16 Presentazione Corso di Escursionismo Invernale - EAI  
La conquista dei Tre Poli imprese esplorazioni

Gio 23 Abbigliamento ed equipaggiamento Invernali

**Dom 26 1ª Uscita pratica in ambiente**

Gio 30 Cartografia e orientamento in ambiente innevato

#### Febbraio

Gio 6 Meteorologia e lettura dei bollettini nivo-meteorologici

**Sab 8 2ª Uscita pratica in ambiente**

**Dom 9 2 giornate**

Gio 13 Alimentazione, preparazione fisica Primo soccorso

Mar 18 Ambiente, flora e fauna invernale Soccorso Alpino e gestione delle emergenze

Gio 20 Elementi di nivologia e valanghe

Mar 25 Autosoccorso, ARTVA, pala e sonda

**Ven 28 3ª Uscita pratica**

**Sab 29 in**

**Marzo ambiente**

**Dom 1 3 giornate**

Gio 5 Adattamento del corpo al freddo ed alla alta quota

Organizzazione di una escursione

**Ven 13 Cena di fine Corso e consegna attestati**

Quota di iscrizione € 160,00

### Corso SENTIERI ATTREZZATI-E0

Direttore ANE Andrea Magnani

#### Aprile

Mar 21 Presentazione Corso Sentieri Attrezzati - E0

Gio 23 Equipaggiamento e materiali

**Dom 26 1ª Uscita pratica in ambiente**

Mar 28 Cenni di cartografia e meteorologia

#### Maggio

Gio 7 Sicurezza - uso dei materiali e progressione

**Sab 9 2ª Uscita pratica in ambiente**

**Dom 10 2 giornate**

Ven 15 Cena di fine Corso e consegna attestati

Quota di iscrizione € 90,00

### Corso FERRATE-E2

Direttore AE-EEA Stefano Forti

Gio 14 Presentazione Corso Ferrate - E2 Storia delle Ferrate

Gio 21 Equipaggiamento e materiali La catena di sicurezza

Gio 28 Alimentazione e preparazione fisica Cartografia e orientamento avanzato

**Sab 30 1ª Uscita pratica**

**Dom 31 in ambiente**

#### Giugno

Gio 4 Organizzazione e struttura del CAI Elementi di primo soccorso

Gio 11 Gestione e riduzione del rischio Il Soccorso Alpino e gestione delle emergenze

**Sab 13 2ª Uscita pratica**

**Dom 14 in ambiente**

Gio 18 Organizzazione di una ferrata Meteorologia

Mar 23 Nodi e manovre di corda Geografia e Geologia

**Ven 26 3ª Uscita pratica**

**Sab 27 in ambiente**

**Dom 28 3 giornate**

Ven 10 Luglio Cena di fine Corso e consegna attestati

Quota di iscrizione € 150,00

### Corso di ESCURSIONISMO-E1

Direttore AE-EEA Luciano Cola

#### Settembre

Mar 15 Presentazione Corso di Escursionismo - E1 Organizzazione e struttura del CAI Abbigliamento ed equipaggiamento

**Dom 20 1ª Uscita pratica in ambiente**

Gio 24 Cartografia e orientamento

**Dom 27 2ª Uscita pratica in ambiente**

#### Ottobre

Gio 1 Meteorologia - Alimentazione e preparazione fisica

Gio 8 Il Soccorso Alpino

Elementi di primo soccorso

**Sab 10 3ª Uscita pratica in ambiente**

**Dom 11 2 giornate**

Mar 13 Gestione del rischio e trappole euristiche

Gio 15 Ambiente montano - Flora e fauna

Gio 22 Organizzazione di una escursione

**Sab 24 4ª Uscita pratica in ambiente**

**Dom 25 2 giornate**

Ven 30 Cena di fine Corso e consegna attestati

Quota di iscrizione € 100,00

Giovedì 2 Aprile  
**Serata Open Day Scuola**  
presentazione delle attività

Giovedì 16 Aprile  
**Serata Open**  
approfondimento tecnico

**Domenica 19 Aprile**  
**Uscita Open della Scuola**

Per informazioni ed iscrizioni :  
[scuolacaicesena@gmail.com](mailto:scuolacaicesena@gmail.com)  
[www.scuolacaicesena.it](http://www.scuolacaicesena.it)

Scuola CAI Cesena - Scuola sezionale di Escursionismo "Fogar-Bonatti"

La Scuola di Escursionismo "Fogar-Bonatti" della sezione CAI di Cesena organizza attività formative, corsi di escursionismo e diferrate, con lezioni tecniche e pratiche, al fine di far conoscere e frequentare in maniera sicura e consapevole la Montagna. Trasmette inoltre nozioni culturali e naturalistiche per il rispetto e la tutela dell'Ambiente Montano. La partecipazione è aperta a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento. La Scuola è composta da accompagnatori titolati e qualificati dal CAI.

