



Club Alpino Italiano
Sezione di Cesena

Scuola sezionale di
Escursionismo CAI Cesena
Fogar-Bonatti



PROGRAMMA 18° CORSO DI ESCURSIONISMO E1

Aprile - Giugno 2016

Giovedì	21-aprile	lezione 1	Inizio Corso: Presentazione del corso e istruttori; Struttura del CAI; Abbigliamento ed Equipaggiamento
Giovedì	28-aprile	lezione 2	Cartografia ed orientamento; primi elementi di GPS; sentieristica
Domenica	1-maggio	<i>uscita didattica Appennino</i>	<i>Escursione su sentiero tipo "E". Utilizzo dei bastoncini; salita e discesa; primi elementi di cartografia</i>
Giovedì	5-maggio	lezione 3	Ambiente montano; flora e fauna; trappole escursionistiche
Domenica	8-maggio	<i>uscita didattica Appennino</i>	<i>Didattica ed esercitazioni su utilizzo carta topografica ed orientamento</i>
Giovedì	12-maggio	lezione 4	Meteorologia; lettura bollettino meteo; organizzazione di una escursione
Giovedì	19-maggio	lezione 5	Alimentazione e preparazione fisica; gestione del rischio ; soccorso alpino
Sabato	21-maggio	<i>uscita didattica Appennino,</i>	<i>Escursione su sentiero tipo "E": lettura del</i>
Domenica	22-maggio	<i>con pernotto in rifugio</i>	<i>paesaggio, flora e fauna; utilizzo del gps</i>
Giovedì	26-maggio	lezione 6	Elementi di primo soccorso; manutenzione e segnaletica sentieri
Giovedì	31-maggio	lezione 7	Revisione argomenti precedenti; Test finale di verifica e controllo
Sabato	4-giugno	<i>uscita didattica Dolomiti</i>	<i>Uscita finale con organizzazione e conduzione dei</i>
Domenica	5-giugno		<i>corsi; gestione emergenza ed allertamento soccorsi</i>
Sabato	11-giugno	cena fine corso	Consegna attestati

Le lezioni si terranno presso la sede CAI di Cesena in via Cesenatico, 5735 a Macerone di Cesena (FC) alle ore 21.

Ricordiamo che è necessario aver frequentato un corso base di Escursionismo CAI per chi vorrà partecipare al successivo corso di sentieri attrezzati e Ferrate E2 (nel caso è previsto uno sconto sulla quota cumulativa di partecipazione). In alternativa è necessaria una pregressa e solida esperienza escursionistica della persona interessata.

Direttore del Corso: A.E. Vittorio Tassinari

Quote d'iscrizione al Corso: Euro 100,00 (Rimborso spese organizzative, materiali d'uso e dispense didattiche. Pernottamenti, vitto, trasferimento in auto, ecc., sono a carico dei partecipanti).

Numero massimo allievi ammessi: 25.

Per partecipare occorre: Iscriverti al CAI o aver rinnovato per il 2016, una foto tessera, versare quota d'iscrizione al corso.

Info e pre-iscrizioni (con caparra di Euro 50) coordinatore corso: Ettore Roverelli Tel: 347 5380192

Email: scuolacaicesena@gmail.com - web: www.scuolacaicesena.it

Nota: per necessità didattiche potrebbero verificarsi cambi nell'ordine (ma non nelle date) delle lezioni.