



15° CORSO DI FERRATE ESCURSIONISMO AVANZATO "E2" Giugno – Luglio 2014



Programma:

Giovedì 5 giugno ore 20:45 Sede CAI a Cesena	Inizio corso E2: Presentazione corso. Lezione 1: <ul style="list-style-type: none">- Equipaggiamento e materiali. Casco, Imbraco e Kit da ferrata- Progressione su sentiero attrezzato e su vie ferrate
Sabato 7 e domenica 8 giugno	Uscita didattica 1: <ul style="list-style-type: none">- Escursione su sentiero EE ed attrezzato in Dolomiti (gruppo del Carega)- Prove pratiche di orientamento avanzato e GPS
Giovedì 12 giugno	Lezione 2: <ul style="list-style-type: none">- Catena di sicurezza e nodi.
Sabato 14 giugno	Uscita didattica 2: <ul style="list-style-type: none">- Prove tecniche e rudimenti base di progressione, catena di sicurezza e nodi (zona Tanaccia San Marino)
Giovedì 19 giugno	Lezione 3: <ul style="list-style-type: none">- Cartografia e orientamento 2.- GPS.
Sabato 21 e domenica 22 giugno	Uscita didattica 3: <ul style="list-style-type: none">- Escursione su sentieri attrezzati e ferrate (monti del Garda)- Prove pratiche di utilizzo dell'attrezzatura.
Giovedì 26 giugno	Lezione 4: <ul style="list-style-type: none">- Storia delle vie ferrate- Approfondimenti pratici sulle vie ferrate: dalla meteorologia alla geologia
Martedì 1 luglio	Lezione 5: <ul style="list-style-type: none">- La sicurezza in ferrata. Errori comuni da evitare- Pianificazione di una ferrata e di escursioni con tratti attrezzati- Preparazione uscita del 4-5-6 luglio
Venerdì 4 (pomeriggio), sabato 5 e domenica 6 luglio	Uscita didattica 4: <ul style="list-style-type: none">- Ferrate in Dolomiti (zona Cortina D'Ampezzo e Dolomiti di Sesto) – gestione emergenze.
Venerdì 11 luglio	Cena di fine corso Avanzato E2 e consegna degli attestati

Le lezioni teoriche saranno integrate dagli argomenti previsti dal piano didattico in vigore dal 11/10/2013, approvato dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo. La partecipazione ai corsi è riservata ai soli Soci del CAI.

Direttore del Corso: Tassinari Vittorio - Accompagnatore di Escursionismo (AE/EEA)

Vice direttore: Magnani Andrea - Accompagnatore di Escursionismo (AE/EEA-EAI)

Quota di iscrizione al Corso: € 180,00

La quota comprende rimborso spese organizzative, materiali d'uso e materiale didattico.

Pernottamenti, vitto, spostamenti in auto, ecc., sono a carico dei partecipanti.

Numero massimo allievi ammessi: 15

Per iscriversi occorre: Iscrizione al CAI per il 2014, consegnare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità, fornire una fototessera, versare la quota di iscrizione al corso.

Destinatari: Soci che già frequentano autonomamente la montagna o che abbiano frequentato un corso di escursionismo estivo (E1) o (CE1) o invernale (EAI1).

Finalità: Educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna. Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà (E), (EE) e (EEA).

Informazioni e pre-iscrizioni (con caparra di € 50,00):

Roverelli Ettore (ASE) - tel. 347.5380192

e-mail: scuolacaicesena@gmail.com

www.scuolacaicesena.it

