



Club Alpino Italiano Sezione di Cesena



Scuola di Escursionismo CAI Cesena
Ambrogio Fogar

14° CORSO DI FERRATE

GIUGNO – LUGLIO 2012

PROGRAMMA

Giovedì 31 maggio ore 20:30 Sede CAI a Cesena	Inizio corso: Termine delle iscrizioni – Presentazione del Corso. Attrezzatura da ferrata
Giovedì 7 giugno ore 21:00 Sede CAI a Cesena	Progressione su sentiero attrezzato e su vie ferrate. Sicurezza su sentieri attrezzati.
Sabato 9 giugno e Domenica 10 giugno	Escursione su sentieri attrezzati sul lago di Garda Prime prove pratiche di utilizzo dell'attrezzatura
Giovedì 14 giugno ore 21:00 Sede CAI a Cesena	Verifiche ed approfondimento relativi alla progressione in ferrata. Nodi.
Giovedì 21 giugno ore 21:00 Sede CAI a Cesena	Preparazione atletica. Nodi.
Sabato 23 giugno	Uscita didattica in falesia o su via ferrata Prove tecniche e rudimenti base di progressione.
Giovedì 28 giugno ore 21:00 Sede CAI a Cesena	Approfondimenti pratici sulle vie ferrate: dalla meteorologia alla geologia. Storia delle vie ferrate
Martedì 3 luglio ore 21:00 Sede CAI a Cesena	Pianificazione di una ferrata e di escursioni con tratti attrezzati. Preparazione uscita del 6-7-8 luglio.
Venerdì 6, Sabato 7 e Domenica 8 luglio	Ferrate in Dolomiti con pernottamento in rifugio.
Venerdì 13 luglio	Cena di fine corso e consegna degli attestati

Direttore del Corso: Andrea Magnani - Accompagnatore di Escursionismo (AE)
Quota rimborso Corso (spese organizzative, materiali d'uso e dispense didattiche): 110€.
 Pernottamenti, vitto, spostamenti in auto etc. sono a carico dei partecipanti.
Numero allievi massimo: 25.
Per iscriversi occorre: Iscrizione al CAI per il 2012, certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido, una fototessera, versare la quota di rimborso spese del corso, (prescrizioni: versamento di caparra di 50,00 euro)
 Per partecipare al Corso di Ferrate occorre aver frequentato almeno un Corso CAI di Escursionismo base o di Escursionismo Invernale.

Info e pre-iscrizioni: ANDREA MAGNANI
 tel. 327 0424133
 e.mail: andrea.magn@libero.it

Web: www.scuolacaicesena.it



via Palareti, 37
 Savignano sul Rubicone (FC)
www.mountainexperience.it