



Club Alpino Italiano Sezione di Cesena



Scuola di Escursionismo CAI Cesena
Ambrogio Fogar

13° CORSO DI ESCURSIONISMO

APRILE – MAGGIO 2011

Programma

Giovedì 7 aprile ore 21:00 Sede CAI a Cesena	Inizio corso: Termine delle iscrizioni - Presentazione corsi; Questionario conoscitivo; Il CAI: struttura, organi e compiti.
Giovedì 14 aprile ore 21:00 Sede CAI a Cesena	Lezione 1: Abbigliamento ed equipaggiamento per l'escursionismo.
Domenica 17 aprile	Escursione didattica su sentiero segnato in Appennino (primi utilizzi della carta escursionistica, prime nozioni di orientamento con la bussola).
Giovedì 21 aprile ore 21:00 Sede CAI a Cesena	Lezione 2: Cartografia ed orientamento.
Giovedì 28 aprile ore 21:00 Sede CAI a Cesena	Lezione 3: Approfondimento cartografia ed orientamento; GPS.
Domenica 1 maggio	Escursione didattica su sentiero segnato (pratica di utilizzo di carta escursionistica e bussola).
Giovedì 5 maggio ore 21:00 Sede CAI a Cesena	Lezione 4: Elementi di meteorologia. Alimentazione, preparazione fisica.
Giovedì 12 maggio ore 21:00 Sede CAI a Cesena	Lezione 5: Pericoli oggettivi e soggettivi in montagna: il Primo soccorso e la gestione delle emergenze
Sabato 14 maggio e Domenica 15 maggio	Pernottamento in rifugio (sabato) ed escursione (domenica) in Appennino (prove di orientamento, gestione delle emergenze).
Giovedì 19 maggio ore 21:00 Sede CAI a Cesena	Lezione 6: L'ambiente montano e le relative tematiche; Botanica ed entomologia dell'Appennino; Geologia delle aree montane.
Giovedì 26 maggio ore 21:00 Sede CAI a Cesena	Lezione 7: Pianificazione di un'escursione; Storia e filosofia dell' esplorazione alpina.
Sabato 28 maggio e Domenica 29 maggio	Uscita in Dolomiti o nelle prealpi a seconda delle condizioni meteo (escursione di due giorni, osservazioni naturalistiche).
Martedì 31 maggio ore 21:00 Sede CAI a Cesena	Test finale. Proiezione filmati e proposte di escursione da parte dei corsisti.
data da concordare	Cena di fine corso e consegna degli attestati

Direttore del Corso: ANDREA MAGNANI - Accompagnatore di Escursionismo (AE),
Istruttori e relatori: Fiorenzo Rossetti (ANE), Vittorio Tassinari (AE), Daniela Campana (OTAM), Matteo Verdecchia (ASE), Antonello Nucci (ASE), Roberto Bianchi.
Quota rimborso Corso (spese organizzative, materiali d'uso e dispense didattiche): 85€. Pernottamenti, vitto, spostamenti in auto etc. sono a carico dei partecipanti.
Numero allievi massimo: 25. **Per iscriversi occorre:** Iscrizione al CAI per il 2011, certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido, una fototessera, versare la quota di rimborso spese del corso, (prescrizioni: versamento di caparra di 50,00 euro)

Info e pre-iscrizioni: ANDREA MAGNANI tel. 339 8184648
e.mail: andrea.magn@libero.it - Web: www.scuolacaicesena.it

